

Minenosato

第157号

12月号

みねのさと通信

発行日 令和4年12月発行

クリスマス会

12月19日

サークルだいで
紙芝居「三枚のお札」
朗読劇
「貧乏になりたい金持ち」



1日型の1Fフロアサービスにて、クリスマスイベントを行います。秋祭りに続き、楽しいイベントを開催します！
乞うご期待ください☆

12月20日

flapmole
(フラップモール)
[クリスマスコンサート]



12月21日

健康体操 モン・ビジュ
[クリスマス☆健康体操]



12月22日

魔法少女みねぽん
バルーンアートショー



12月23日

天満家うつぼ
[落語]



12月24日

カンパニユラ
[アロマと愉しむピアノと
トロンボーンコンサート]



今年も大変お世話になりました。
来年もどうぞ
よろしくお願いいたします。

初春



12月は、「口腔・栄養スクリーニング」
の実施月となります。

年末年始のお知らせ



2022年12月29日(木)

~2023年1月3日(火)

デイサービスセンターみねのさと www.minenosato.com

みねのさと

検索

〒651-1302 神戸市北区藤原台中町2丁目2番3号 TEL 078-987-0128 FAX 078-959-6377

Minenosato 半日型



足のリハビリに特化したデイサービス



今日（秋）の
アロマテラピー
～嗅覚からの脳活性～



オレンジ

消化器系の不調に働きかける最もいい精油のひとつです。リラックスし、エネルギーの循環を促す作用があります。オ

レンジは、考え方に柔軟性をもち、楽しむ感情を与えてくれます。



今日のお誕生日

6日♡ D様（87歳）

8日♡ O様（86歳）

11日♡ K様（80歳）

14日♡ M様（81歳）

年末年始の休業のお知らせ

令和4年12月29日～令和5年1月3日



ふくらはぎ健康法/ストレッチケア

	火	水	木	金	土
			1 ふくらはぎ	2 ふくらはぎ	3 ストレッチ
4	5 ストレッチ	6 ふくらはぎ	7 ストレッチ	8 ふくらはぎ	9 ストレッチ
10	11	12 ふくらはぎ	13 ストレッチ	14 ふくらはぎ	15 ストレッチ
16	17 ふくらはぎ	18	19 ストレッチ	20 ふくらはぎ	21 ストレッチ
22	23 ふくらはぎ	24	25 ストレッチ	26 ふくらはぎ	27 ストレッチ
28	29 お休み	30 お休み	31 お休み		

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。